INFORMATIVA E REGOLAMENTO PER L'ISCRIZIONE AL CORSO DI GINNASTICA DELLA ASD O. ZANETTI 1948

1 - CALENDARIO DEL CORSO

I corsi Agonistici iniziano il 4 settembre, I Corsi Promozionali a metà settembre, a ottobre i corsi baby e base; Tutti i corsi i corsi terminano a fine maggio, tranne quelli Agonistici e Promozionali a fine Giugno Riguardo alle chiusure per le festività solitamente coincidono con quelle della scuola, chiedere però sempre la conferma all'allenatrice. I giorni ed orari definitivi dei corsi saranno confermati entro il **30/09**

2 - ASSENZE - GIUSTIFICAZIONI

Si invitano i genitori a limitare le assenze, trattandosi di minorenni, è indispensabile avvisare l'allenatrice **nel caso di assenza** dalle lezioni possibilmente all'allenamento precedente, o comunque prima dell'inizio della lezione, tramite sms in qualsiasi ora, oppure con una semplice telefonata.
Una lunga assenza rende difficile il recupero del programma a danno suo e dell'intero gruppo di lavoro.

Non è previsto alcun rimborso delle quote versate per la eventuale mancata frequenza alle lezioni.
In caso di ritiro dai corsi si invita ad avvertire l'allenatrice precisando, se possibile il motivo della decisione e nel caso valutare insieme una soluzione se è possibile per poter evitare il ritiro definitivo.

3 - ABBIGLIAMENTO, PETTINATURA E ATTREZZI

Le bambine dovranno presentarsi al corso con:
Body da ginnastica (meglio se societario)oppure maglietta/canotta aderente + calzoncini aderenti e/o leggins e mezzepunte.
Nei periodi invernali sopra l'abbigliamento citato è possibile mettere l'incrociato (l'importante è che sia aderente e che non ingombri), calzini (non antiscivolo), leggins o calzamaglia che consenta libertà di movimento **(non tute o similari).**
Il body societario è obbligatorio acquistarlo insieme alle mezze da utilizzare negli allenamenti, esibizioni, saggi etc. (Sempre meglio avere un paio di mezze di scorta)
Per poterlo ordinare, richiedendolo all'allenatrice, che lo procurerà della taglia desiderata sempre nei colori scelti della società.
I capelli devono essere raccolti e fermati con forcine o elastici
Per motivi di sicurezza non sono ammessi fermacapelli rigidi e cerchietti. Possono diventare pericolosi anche braccialetti, collanine e tutti gli oggetti di bigiotteria; quindi per evitare anche il danneggiamento degli oggetti stessi è bene lasciarli a casa. In ogni caso la Società declina ogni responsabilità per eventuali rotture o smarrimenti.
Sia l'abbigliamento citato sopra che gli attrezzi consegnati **devono essere portati ad ogni allenamento**.

4 - COSTI

Per la quota annuale dei corsi far riferimento alla tabella specifica

Quota di Iscrizione Annua Euro 20,00

La quota comprende :

Tesseramento (CSEN, CSI, ACSI etc), Assicurazione, Maglietta. In dotazione Tuta.

La quota NON comprende :

body societario obbligatorio (€ 35) scarpette obbligatorie (€ 12) Borsone(€ 25), Canotta societaria (7 euro) Attrezzi obbligatori, materiale per i saggi e body, body per gare, quota di partecipazione ad eventuali gare e saggi/esibizioni

La tuta sarà data in dotazione alle bambine che parteciperanno alle gare promozionali e Agonistiche e dovrà essere riconsegnata a fine anno, in caso di rottura o di perdita andrà rimborsata alla società il costo dello stesso.

Se verrà richiesta una quota di caparra nei mesi estivi per tenere bloccato il posto a settembre, nel caso in cui non si concluderà l'iscrizione la quota ovviamente andrà pesa.

Controllare prima di uscire dalla palestra che nel borsone ci sia tutto.

L'iscrizione dovrà essere fatta on-line, il pagamento solo tramite bonifico compresi i successivi.

Documenti :

Al primo allenamento deve essere consegnato il certificato medico, il modulo privacy, Liberatori alle immagini, Autodichiarazione regolamento.

Pagamenti :

Per la modalità e gli importi seguirà tabella riassuntiva in base al corso di appartenenza.

Per il saggio di fine anno e/o gara societaria a inizio febbraio verranno comunicate le date di saggio, esibizioni ed eventuali gare, verrà ritirata la quota del saggio/esibizioni che sarà di 5,00 Euro circa a bambina e servirà per le spese per il saggio e delle esibizioni varie.

SEGUE…

5 - ALLENAMENTI ESTIVI MESE DI GIUGNO (per i corsi Base, Avanzati, Promozionali e Agonistici)

Il calendario degli allenamenti estivi sarà comunicato nel mese di maggio. Il mese di giugno sarà facoltativo tranne per i corsi Agonistici e Promozioali, si svolgeranno 2/3 allenamenti a settimana nella Palestra Carducci e Diaz al costo di euro 60,00 bi-settimanali (corsi base) e euro 100,00 per 3 volte la settimana per 2,5 ore al giorno per tutto il mese, oppure Euro 40,00 per 2 settimane bi-settimanale e euro 60,00 3 volte la settimana. Verranno organizzati stage esterni per Luglio e Seguirà un periodo di vacanza per poi riprendere l'attività a Settembre. La quota sarà da versare entro il 30/04/2020 (Richiesta di min. 20 atlete).

6 - COMPORTAMENTO IN PALESTRA – PUNTUALITA'

I genitori non possono presenziare alle lezioni.

Il motivo principale è che le bambine, soprattutto le più giovani vengono distratte dalla presenza di genitori e/o accompagnatori (propri e altrui), con l'effetto di una perdita di concentrazione dell'intero gruppo di lavoro.

Durante l'allenamento non si devono masticare cicche o caramelle; si consiglia invece di portare una bottiglietta di acqua.

Le bambine/ragazze dovranno p**resentarsi alle lezioni 10 minuti prima dell'allenamento per cambiarsi, pettinarsi e preparare le pedane di allenamento in modo da iniziare puntuali la loro attività**

Si chiede di nominare un genitore responsabile per ogni corso per poter comunicare velocemente con tutto il gruppo e organizzare eventi etc.

La Società non si assume responsabilità su eventuali infortuni o danni a terzi causati da un comportamento scorretto delle allieve.

Si chiede gentilmente ai genitori di farsi vedere dall'insegnante sia quando si porta a lezione che quando si viene a prendere la bambina per motivi di sicurezza e di organizzazione.

Per la formazione dei gruppi, le insegnanti terranno conto delle caratteristiche tecniche delle ginnaste oltre alle disposizioni dettate dal regolamento CSEN, CSI, ACSI etc (es. passaggio di categoria per età o per meriti sportivi). I genitori sono invitati a collaborare con le insegnanti evitando di "suggerire" le compagne alle maestre.

Conseguentemente al punto precedente, per la composizione delle squadre e coppie dei gruppi provinciali o regionali, si invitano i sig.ri genitori a non interferire con le scelte puramente tecniche delle insegnanti. Inoltre vi preghiamo di informare tempestivamente altri impegni improrogabili della bambina (corsi di recupero, catechismo, ecc.). Le maestre terranno conto anche della presenza agli allenamenti per la formazione di coppie e squadre. Per qualsiasi dubbio o malessere contattare telefonicamente la responsabile.

7 - LAVORO DI SQUADRA

Per i tutti i gruppi soprattutto a chi farà gare, salvo imprevisti ed infortuni, è segno di rispetto verso le proprie compagne di squadra/coppia portare avanti il lavoro di preparazione di un esercizio di gruppo per l'intero anno sportivo.

8 - ESIBIZIONI E GARE

Il calendario gare è stabilito dal CSEN, CSI, ACSI etc, e consegue le decisioni della Federazione Italiana Ginnastica, le insegnanti non hanno nessuna responsabilità sulla scelta delle date e della sede di gara.

Una volta appeso il calendario delle gare/esibizioni, è obbligatorio segnarsi gli appuntamenti e comunicare immediatamente le eventuali assenze.

Ogni ginnasta che non si presenta ad una gara, oppure che non comunica per tempo la sua assenza ad una competizione, non potrà più gareggiare in squadra e/o coppia ma solo individualmente.

La quota di iscrizione alle gare verrà richiesta circa 15 gg prima della stessa.

Ogni bambina verrà tesserata con un ente di promozione (CSEN e/o CSI) per poter partecipare agli allenamenti, gare e/o esibizioni.

9 - CERTIFICAZIONE SANITARIA

E' obbligatorio portare, alla prima lezione, il certificato medico attestante l'idoneità all'attività sportiva a**gonistica.** Consigliamo che tale certificato venga rilasciato da idonea struttura medica specificamente preposte al rilascio di certificati) medici.

Obbligo per bambine con 8 anni compiuti Certificato Agonistico. Gratuito sotto gli 8 anni Certificato Non Agonistico, deve essere consegnato ad esclusione dei corsi baby che può andare bene il certificato del pediatra per l'Attività Sportiva Ludico Motoria. Contattate Medicina dello Sport 0341-421911 dove abbiamo la convenzione. Chi non è provvisto di certificato no può partecipare ad Allenamenti e Gare.

10 - RIUNIONI E COLLABORAZIONE

Le insegnanti sono disponibili per qualsiasi chiarimento prima o dopo l'allenamento ma non durante.

Inoltre chiediamo gentilmente ai genitori di accordarsi tra loro e che a turno sia per l'inizio che per la fine di ogni lezione di darci u***n aiuto per la sistemazione delle PEDANE che vengo utilizzate dalle bambine in tal caso ci vedremo costrette a far allenamento senza.***

La Responsabile dei Corsi Mara Miggiano è sempre disponibile per chiarimenti di natura informativa (condotta dell'atleta, progressi a livello ginnico, ecc.) per qualsiasi problematica o informazione.

S**i precisa che all'atto dell'iscrizione si ritiene automaticamente accettato il presente Regolamento**

P**er informazioni o avvisi per i corsi chiamare: Mara cell. 348-7365096**

In fede

A***.S.D. O ZANETTI 1948***